



Guide

PRATIQUE

Votre

2026/2027

 FRANÇAIS



Sud
MARTINIQUE
Office de tourisme

Téléchargez moi !



*Destination
Sud Martinique !*



LES BUREAUX

d'information touristique



Nos équipes sont heureuses de vous accueillir et de vous renseigner sur toutes les richesses du Sud de la Martinique : hébergement, restauration, activités, sites naturels... Nous sommes là pour vous accompagner dans la découverte de notre magnifique région !

OÙ NOUS TROUVER ?

LES ANSES-D'ARLET

Complexe Polyvalent de la Batterie

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h-15h30
Mercredi : 8h-13h

LE DIAMANT

Immeuble de la Cyberbase

46, rue Justin Roc

Lundi et jeudi : 7h30-13h / 14h-17h
Mardi, mercredi, vendredi : 7h30-13h30

LE FRANÇOIS

1, rue Homère Clément

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h-15h30
Mercredi : 8h-13h

LE MARIN

Boulevard Allègre - Nouvelle Marina

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h-15h30
Mercredi : 8h-13h
Samedi (décembre à mai) : 8h-13h

LES TROIS-ÎLETS

Place Gabriel Hayot

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h-15h30
Mercredi : 8h-13h
Samedi (décembre à mai) : 8h-13h

Ces horaires sont susceptibles
d'être modifiés.

UN ACCUEIL MOBILE

Pour rester au plus près de vos envies et vous accompagner au fil de vos découvertes, l'Office de Tourisme Intercommunal Sud Martinique innove avec un dispositif d'accueil itinérant.

À bord de notre remorque mobile, nos conseillers sillonnent les communes du Sud : plages, marchés locaux,

événements culturels... Profitez de conseils personnalisés, de bons plans, de brochures pratiques, et même d'un petit coin boutique pour repartir avec vos souvenirs.

Suivez notre itinéraire sur nos réseaux sociaux ou sur le site officiel de l'OTI Sud Martinique.



“ Profitez de tout ce que la région a à offrir : son authenticité, la diversité de ses paysages, son patrimoine et sa culture. Un véritable voyage pour tous vos sens...



- ☎ 0596 280 999
- ☎ 0696 22 26 63
- ✉ contact@ot-sudmartinique.com
- 📘 Office de Tourisme SUD Martinique
- 📷 🎵 sudmartinique
- 🌐 sud-martinique-tourisme.com

Office de Tourisme Sud Martinique - Mars 2026
Crédits photos : Marc MARSILLON, Lacordelle S. Photography, Nicolas JOSEPH-MATHURIN, Office de Tourisme Sud Martinique, Espace Plongée Martinique, banques images
Conception et création : SRgraphisme
Impression : Caraïb Editprint





“ Pour transformer votre séjour en un souvenir inoubliable, partez à la découverte d'une région généreuse : balades en mer, escales culturelles, rencontres authentiques, sentiers tropicaux, savoir-faire ancestraux, marchés colorés, immersions mémorielles et plaisirs gastronomiques.

- P.3** Les bureaux d'information touristique
- P.5** 12 expériences uniques
- P.6** Carte du Sud de la Martinique
- P.8** Destination Sud Martinique
- P.9** Vos itinéraires clés en main

- P.12 Escapade nautique et balnéaire**
 - P.12 Zones de mouillage et ports de plaisance
 - P.14 Les sentiers sous-marins
 - P.17 Les plages
 - P.20 Les plages familiales
 - P.21 Les plages sauvages et intimistes

- P.25 Escapade nature et rurale**
 - P.25 Escalade
 - P.27 Sentiers et randonnées pédestres
 - P.30 Belle Martinique : lieux incontournables et nos jardins

- P.34 Escapade culturelle et historique**
 - P.34 Musées
 - P.37 Habitations et distilleries
 - P.39 Les églises
 - P.42 Autres sites patrimoniaux

- P.44 Escapade culturelle et immatérielle**
 - P.44 La yole ronde et le gommier
 - P.45 Musique et danses traditionnelles
 - P.47 Golf et casino

- P.49 Escapade authentique et traditionnelle**
 - P.49 Les métiers du tissage et de la vannerie
 - P.50 La poterie : héritage des Arawaks
 - P.50 La sculpture sur bois et bwa-floté
 - P.50 Bijouterie et créations artisanales

- P.51 Escapade gourmande et gastronomique**
 - P.52 Les marchés

- P.54 OÙ SE LOGER ?**

- P.60** Nos 12 communes
- P.70** Climat et biodiversité
- P.71** MÉMO : Informations utiles et pratiques
- P.72** Tout ce que vous devez savoir avant de partir depuis la Martinique
- P.73** Vos petits mémos
- P.74** Vos coups de cœur !

Destination Sud Martinique !



Situation géographique

- Au nord, elle est bordée par les communes du centre et du nord de la Martinique.
- Au sud, elle s'ouvre sur le canal de Sainte-Lucie.
- À l'est, elle est baignée par les eaux de l'Océan Atlantique.
- À l'ouest, elle fait face à la Mer des Caraïbes.



Nbre d'habitants
(1^{er} janvier 2022)

115 038



Superficie
409,1 km²



Points culminants

La Montagne du Vauclin (504 m) et le Morne Larcher (478 m) dominent le paysage, offrant des panoramas spectaculaires sur l'île et l'horizon marin.



Grande Anse, Les Anses-d'Arlet

Bienvenue

dans le Sud de la Martinique, VÉRITABLE PARADIS TROPICAL

Composé de 12 communes, le Sud de la Martinique est une destination emblématique qui attire chaque année plusieurs milliers de visiteurs. Plages ensoleillées, bourgs pittoresques, gastronomie savoureuse et patrimoine exceptionnel, c'est une région riche en expériences à vivre.



Montagne du Vauclin

Vos ITINÉRAIRES

clés en main

"Le Sud Authentique"

7
JOURS

pour explorer le cœur
de la Martinique méridionale

Jour

1

Mangrove et Mémoire :
Ducos & Saint-Esprit

MATINÉE / Ducos

- Kayak dans la mangrove : Immersion dans un écosystème préservé, idéal pour observer la faune locale

APRÈS-MIDI / Saint-Esprit

- Visite du marché couvert : Bâtisse emblématique disposant à son centre d'une fontaine
- Statue de l'Esclave Libérée : Site mémoriel célébrant la libération des esclaves
- Découverte du Morne Baldara, offrant une vue panoramique allant du Sud aux Pitons du Nord



Marché du Saint-Esprit



Jour

2

Histoire et Création :
Rivière-Salée & Trois-Îlets

MATINÉE / Rivière-Salée

- Visite de l'église de Saint Jean-Baptiste : Chef-d'œuvre d'architecture religieuse locale
- Faire une balade à cheval au cœur de la campagne

APRÈS-MIDI / Trois-Îlets

- Village de la Poterie : Artisanat, boutiques, ateliers
- Maison de la Mangrove : Espace pédagogique autour de cet écosystème
- Expo' urbaine - Route de l'Identité Iléenne - Chimen Khokho René-Corail : Entre art et mémoire vivante.

100% Nature : Le Vauclin & Le François

MATINÉE / Vauclin

Deux randonnées au choix :

- **Côté terre** : Montagne du Vauclin - Panorama exceptionnel sur la commune et les îlets environnants
- **Côté mer** : Boucle du Vauclin - Randonnée côtière vers la mangrove emblématique de Trou Cochon

En direction du François, le chemin du quartier de Petite France vous offrira un point de vue sympathique sur les îlets du François !

APRÈS-MIDI / François

- Pour les amoureux de la mer : excursion vers les îlets et la Baignoire de Joséphine et découverte du sentier sous-marin de l'Îlet Thierry
- Pour les adeptes des loisirs verts : Randonnée en sous-bois vers le Rocher Leclerc : espaces naturels méconnus (site d'escalade par la FFE).



Îlet Thierry

De la côte aux hauteurs : Diamant & Les Anses-d'Arlet

MATINÉE / Diamant

- Ponton du bourg : Magnifique vue sur la plage de Grande Anse, le Morne Larcher et le Rocher du Diamant
- Espace Muséographique Bernard David : Histoire de la ville et exposition d'objets archéologiques précolombiens
- Balade sur le littoral au départ du Marché polyvalent avec un arrêt au Banc du Souvenir (hommage à l'historien Armand Nicolas)

En vous dirigeant vers la commune de Les Anses-d'Arlet, deux points d'intérêts s'offrent à vous : le Mémorial Cap 110 ainsi qu'un point de vue unique sur le Rocher du Diamant.

APRÈS-MIDI / Les Anses-d'Arlet

- Petite Anse : Quartier de pêcheurs où se situe Dlo Ferré (petit bassin de source d'eau ferrugineuse au bout d'un chemin balisé)
- Marché artisanal & Plage du Bourg (avec accès au Point de vue du Morne Champagne)
- Observation des tortues marines à L'Anse Dufour ou à l'Anse Noire



Dlo ferré (Petite Anse)



Forêt Montravel

Jour **5**

**Forêts, musées et criques :
Sainte-Luce & Rivière-Pilote**

MATINÉE / Sainte-Luce

- Forêt Montravel : Site naturel protégé avec sentiers aménagés
- Parcours du littoral : Balade entre plages et criques accessibles à pied

APRÈS-MIDI / Rivière-Pilote

- Écomusée de Martinique : Plongée dans l'histoire rurale, maritime et précolombienne
- Anse Figuier : Plage familiale et spot de snorkeling

Jour **7**

Rhum & Héritage : Tour des Distilleries

**Une journée dédiée au spiritourisme,
à la découverte des savoir-faire du
rhum martiniquais**

- Trois-Rivières à Sainte-Luce
- La Mauny à Rivière-Pilote
- Habitation A1710 au François
- Habitation Clément au François
- Braud & Quenesson au Marin

Jour

6

**Grands espaces :
Le Marin & Sainte-Anne**

MATINÉE / Le Marin

- Point de vue de La Duprey : allée de flamboyants (floraison de mai à septembre) avec vue sur la baie du Marin et Sainte-Anne
- Sur les hauteurs du Morne Gommier : vue panoramique à 360°
- Cap Macré & l'Anse Grosse Roche : plages sauvages et préservées

APRÈS-MIDI / Sainte-Anne

Côté rando' :

- Piton Crève-Cœur : superbe panorama à 360° sur la baie de Sainte-Anne et le Sud.
- Découverte de l'Étang des Salines et de la Savane des pétrifications : observation des oiseaux migrateurs et passerelle d'observation

Ou Coté mer :

- Visite des îlets de Sainte-Anne au départ de Cap Chevalier puis arrêt à l'Anse Michel et découverte d'un spot photo en forme de nid

Fin de journée au Bourg pour y découvrir son artisanat local et son église.



Nid à l'Anse Michel

Mis en place par @valorisation.martinique

QUE FAIRE ?

Sensations Sud

Escapade nautique et balnéaire !

Cap sur la mer

Une promenade en mer, au moins une, s'impose comme une étape incontournable lors de votre séjour dans le Sud de la Martinique. De la plongée sous-marine aux explorations des îlets voisins, de nombreuses excursions maritimes s'offrent à vous.

Partez à l'aventure depuis les zones de mouillage et les trois ports de plaisance du Sud de la Martinique, et laissez-vous envoûter par le doux murmure des vagues.

ZONES DE MOUILLAGE ET PORTS DE PLAISANCE

Une invitation à l'aventure maritime

Plongez au cœur de la mer turquoise de la Martinique et laissez-vous emporter par la beauté de ses côtes, ses îles mystérieuses et ses paysages marins enchâssés dans un écrin de nature. Que vous soyez plaisancier, passionné de nautisme ou simple curieux,

le Sud de la Martinique vous offre une multitude de possibilités pour vivre l'expérience unique d'une échappée en mer.



SENTIERS SOUS-MARINS

Sentier Lakay

À la rencontre du monde aquatique

Suivez les sentiers sous-marins à la rencontre des trésors du monde aquatique ! À la fois ludiques et pédagogiques, ils vous emmèneront dans des explorations insolites.

SENTIER LAKAY LES ANSES-D'ARLET (Côte Caraïbe)

Accessible directement depuis la plage du bourg, ce sentier sous-marin est marqué par quatre bouées pédagogiques. Un lieu idéal pour s'initier à l'observation de la faune et de la flore marines.

SENTIER CAP SALOMON LES ANSES-D'ARLET (Côte Caraïbe)

Ce sentier sous-marin peut être exploré en bateau ou en passant par le sentier pédestre du littoral du Cap Salomon situé à Grande Anse. Cinq stations d'observation, sécurisées par des bouées, vous permettent de découvrir le monde marin en toute sécurité.

SENTIER DES ÎLETS DU FRANÇOIS (Côte Atlantique)

Long de 800 mètres, ce sentier balisé est le terrain idéal pour les amoureux de la mer. Avec 16 bouées jaunes et 6 bouées informatives, il vous guide à travers un monde sous-marin riche et préservé.



AVERTISSEMENTS ET PRÉCONISATIONS :

La baignade dans ces sentiers est non surveillée, il est donc essentiel de savoir nager, de signaler sa présence par une bouée de surface et ne jamais être seul. L'utilisation d'un vêtement néoprène est fortement recommandée. Contactez les clubs de plongée et de snorkeling pour organiser vos sorties avec eux pour plus de sécurité mais aussi de connaissances. Soyez respectueux des coraux, de la faune locale et respectez les règles d'observation des tortues marines (espèce protégée).





Plongez dans le Sud et découvrez toute la diversité exceptionnelle des sites sous-marins de la destination !

En complément des sentiers sous-marins, le Sud offre une diversité magique de sites de plongée remarquables :

L'ÉPAVE DU NAHOON

Accessible aux plongeurs certifiés, elle offre une expérience immersive fascinante dans un navire coulé volontairement.

LE ROCHER DU DIAMANT

Emblématique, spectaculaire par sa forme, son histoire et sa faille.



LA POINTE BURGOS & CAP SALOMON

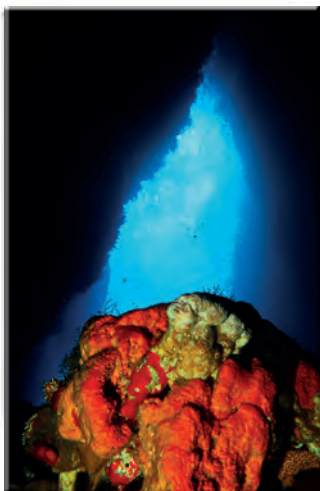
Tombants vertigineux, coraux colorés, poissons tropicaux... un régal pour les yeux.

LA POINTE DE LA BALEINE

Parfaite pour les débutants, avec des jardins de corail et une faune variée.

LES TROIS VALLÉES :

Site plus technique, mais d'une beauté brute, avec des canyons sous-marins et des jeux de lumière magiques.



Dans le Sud, chaque plongée est unique en raison notamment de :

- La topographie variée : tombants, grottes, épaves, plateaux coralliens.
- Les couleurs de sable : blanc ou noir, selon la côte.
- La biodiversité : tortues, barracudas, poissons anges, langoustes, et parfois même des raies...
- L'accessibilité : que ce soit votre première plongée ou avec de l'expérience, tout le monde y trouve son compte.

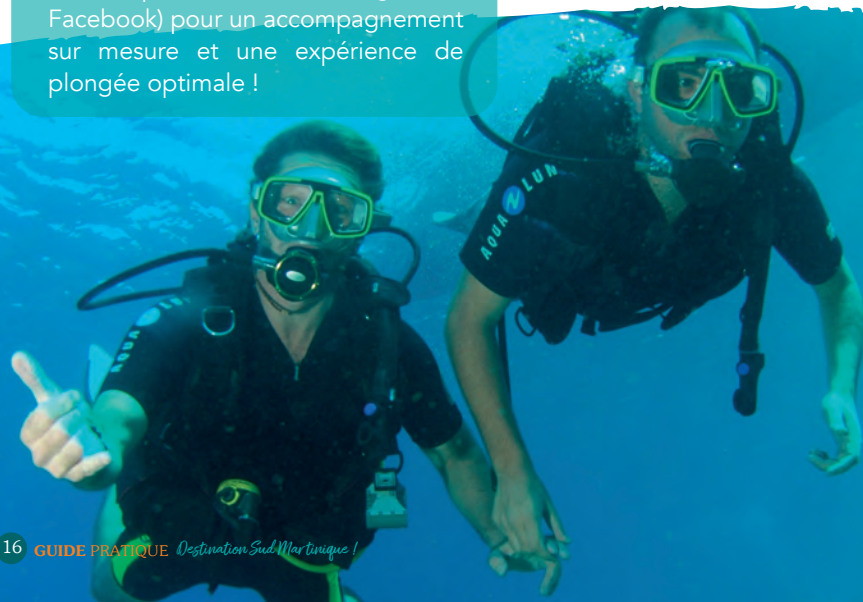


Crevette du Yucatan



À NOTER

Les clubs de plongée du Sud sont aussi nombreux que variés et sont des partenaires précieux. Grâce à leur connaissance des conditions locales, des courants et des meilleurs moments pour chaque site, ils adapteront les sorties à votre niveau et à vos envies. Rapprochez-vous du Regroupement des centres de plongée professionnels de Martinique (Martinique Destination Plongée sur Facebook) pour un accompagnement sur mesure et une expérience de plongée optimale !



An aerial photograph showing a coastline with a sandy beach, buildings, and a pier extending into the turquoise water. Several small boats are visible in the sea.

Plage du Bourg

LES PLAGES

Un paradis de sable et d'évasion

Le Sud de la Martinique est une véritable invitation à l'évasion, où une quarantaine de plages bordent le littoral et offrent un décor de carte postale.

Chaque plage a son caractère : des eaux turquoise pour se rafraîchir, des criques secrètes pour se détendre en toute tranquillité, de longues étendues de sable idéales pour des moments de convivialité, que vous soyez seul, en couple ou en famille.

LES ANSES-D'ARLET

Offre un charme authentique, parfait pour les amateurs de snorkeling. Découvrez l'Anse Dufour et l'Anse Noire, célèbres pour leurs tortues marines. La Grande Anse et le Bourg vous accueillent avec leurs plages paisibles, tandis que Petite Anse séduit par son ambiance intime.

LE DIAMANT

Célèbre pour sa majestueuse Grande Anse du Diamant, où l'horizon s'étire face au Rocher du Diamant. De part et d'autre, l'Anse Caffard et La Cherry offrent des panoramas spectaculaires pour des balades agréables en fin de journée.



Plage de Grande Anse du Diamant



Cap Macré

LE MARIN

Vous invite à explorer des trésors naturels comme la Pointe Borgnèse, Cap Macré ou Grand Macabou, des plages sauvages propices à la détente et à la contemplation.



Plage de l'Anse Figuiier

RIVIÈRE-PILOTE

Laissez-vous séduire par l'Anse Figuiier, un petit coin de paradis apprécié pour ses eaux calmes et ses aires de pique-nique ombragées.

Pointe du Bout



SAINTE-LUCE

Vous accueille avec ses charmantes criques, comme l'Anse Mabouya, Corps de Garde ou Fond Banane, des endroits parfaits pour un après-midi de farniente au rythme des vagues.

LES TROIS-ÎLETS

De l'ambiance animée de l'Anse Mitan ou la Pointe du Bout à la tranquillité de l'Anse-à-l'Âne, elles offrent une expérience balnéaire aussi variée que séduisante.



Plage des Salines

SAINTE-ANNE

Est sans doute le joyau balnéaire du Sud, avec ses plages emblématiques : Les Salines et leur sable blanc immaculé, Cap Chevalier et ses paysages de rêve, ou encore l'Anse Michel, idéale pour les amateurs de kitesurf. Pour les aventuriers, l'Anse Trabaud et la Baïe des Anglais offrent des plages sauvages et préservées.



Trou Cochon

LE VAUCLIN

Au Vauclin, les plages séduisent par leur charme naturel et leur atmosphère paisible. Ne manquez pas Trou Cochon, une petite crique paisible entourée de mangrove, idéale pour la baignade et la détente.



Plage de l'Anse Michel



Plages FAMILIALES

ANSE FIGUIER (RIVIÈRE-PILOTE)

Petite baie bordée de cocotiers avec une mer calme et peu profonde, idéale pour les enfants. Présence de sanitaires, tables de pique-nique et d'un musée présentant le patrimoine local.



GRANDE ANSE (LES ANSES-D'ARLET)

Grande étendue de sable doré avec des restaurants et une vue magnifique. Spot prisé pour le snorkeling en bord de plage.

CORPS DE GARDE (SAINTE-LUCE)

Longue plage ombragée avec aires de pique-nique, idéale pour une journée complète au bord de l'eau. Accès facile et souvent animée le week-end.



GRANDE ANSE (LE DIAMANT)

Face au célèbre Rocher, cette grande plage offre une vue exceptionnelle. Les vagues peuvent être fortes, mais l'ambiance est conviviale et vivante.





POINTE FAULA (LE VAUCLIN)

Grâce à ses vents réguliers et son plan d'eau calme, c'est l'un des meilleurs spots de Martinique pour le kitesurf, la planche à voile et le windsurf.



Il est possible de marcher jusqu'à 400 m du rivage avec de l'eau n'atteignant pas plus de 50 cm de profondeur.



POINTE MARIN (SAINTE-ANNE)

Plage emblématique de sable blanc bien aménagée, proche des restaurants et activités nautiques. Parfaite pour une journée détente en famille.

Plages SAUVAGES / INTIMISTES

ANSE GROSSE ROCHE (LE MARIN)

Petite crique entourée de rochers volcaniques. Parfaite pour ceux qui recherchent tranquillité et paysages bruts.



Réputée pour sa roche en forme de cœur (phénomène naturel), cette plage offre un cadre idyllique pour des photos "instagrammables".





ANSE MICHEL (CAP CHEVALIER, SAINTE-ANNE)

Paradis pour les kitesurfeurs et amoureux de paysages. Eaux peu profondes protégées par la barrière de corail, idéale pour les familles.

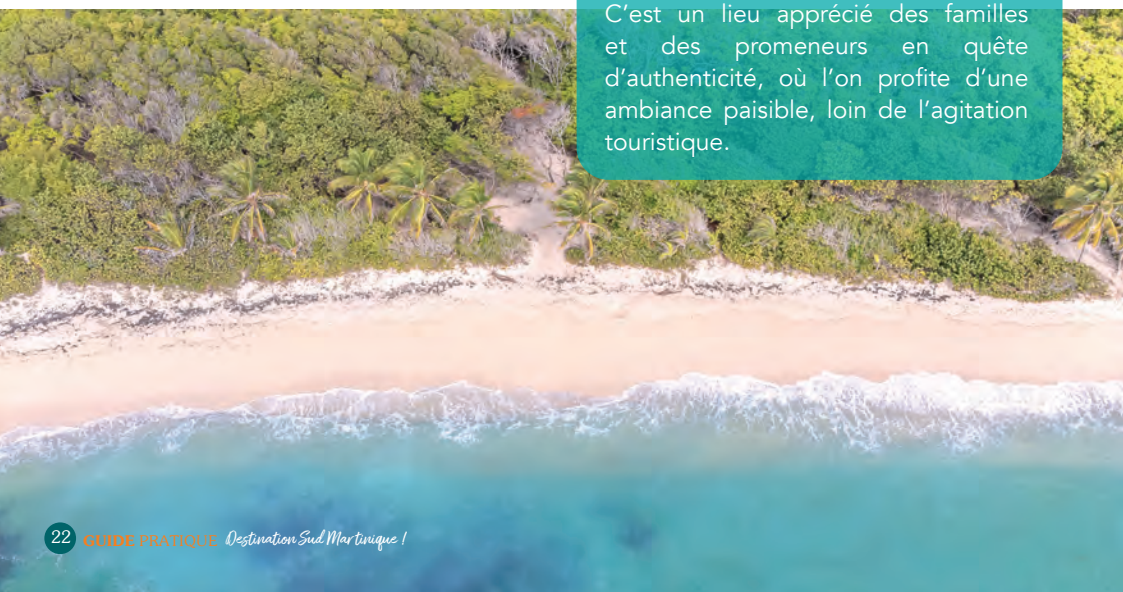
ANSE GRAND MACABOU (LE MARIN)

Immense plage sauvage bordée de cocotiers, l'Anse Grand Macabou séduit par son charme authentique et son atmosphère apaisante. Point de départ de la célèbre Trace des Caps, c'est l'endroit rêvé pour randonner, pique-niquer ou simplement profiter d'un décor naturel grandiose face à l'Océan Atlantique.

ANSE PETIT MACABOU (LE VAUCLIN)

Nichée non loin de sa grande sœur, l'Anse Petit Macabou est une crique intime et préservée, bordée de sable blond et de végétation tropicale. Plus calme et plus abritée que Grand Macabou, elle invite à la détente, à la baignade et au pique-nique en toute tranquillité.

C'est un lieu apprécié des familles et des promeneurs en quête d'authenticité, où l'on profite d'une ambiance paisible, loin de l'agitation touristique.





ANSE MEUNIER communément appelée **Anse Moustique** (SAINTE-ANNE)

Prolongement discret de la plage des Salines, plus intime. Mer limpide, palmiers, et ambiance de bout du monde.



L'appellation "Moustique" est liée à la présence de moustiques en fin d'après-midi. Nous vous conseillons de vous munir de répulsif naturel afin qu'ils ne vous saluent pas trop chaleureusement !

ANSE AU BOIS (SAINTE-ANNE)

Plage peu fréquentée aux allures sauvages, idéale pour se détendre en dehors des circuits touristiques.

ANSE LA BALLE (CAP CHEVALIER, SAINTE-ANNE)

Accessible uniquement à pied, elle séduit par son aspect brut et son isolement. Un vrai trésor pour les marcheurs.

ANSE TRABAUD (SAINTE-ANNE)

L'une des plages les plus sauvages du Sud, accessible via une piste. Sable doré, vagues puissantes, nature préservée : dépaysement garanti.

ANSE À PRUNES (SAINTE-ANNE)

Plage isolée en face de l'Îlet Cabrits, à découvrir à pied depuis la Trace des Caps. Idéale pour les amateurs de calme absolu.





ANSE NOIRE (LES ANSES-D'ARLET)

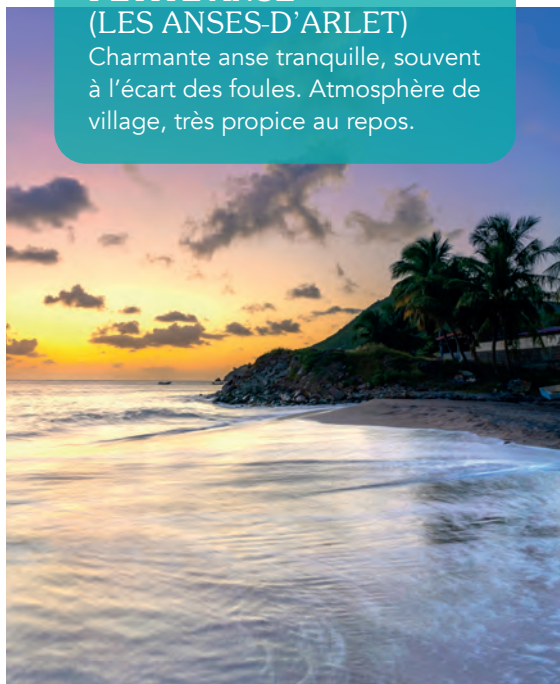
Plus discrète que sa voisine l'Anse Dufour, l'Anse Noire séduit par son atmosphère intimiste. Moins touristique, elle offre un cadre préservé idéal pour la baignade et le snorkeling en toute tranquillité.



C'est la seule plage de sable noir du Sud de la Martinique, un héritage volcanique qui lui donne tout son caractère unique.

PETITE ANSE (LES ANSES-D'ARLET)

Charmante anse tranquille, souvent à l'écart des foules. Atmosphère de village, très propice au repos.



À NOTER : Le matin de bonne heure, vous aurez peut-être la chance d'y observer un coup de senne (pêche traditionnelle pratiquée au filet).

ANSE MABOUYA (SAINTE-LUCE)

Plage paisible avec coins ombragés. Peu fréquentée, idéale pour la lecture ou une baignade sereine.



CONSEILS POUR PROFITER EN TOUTE SÉCURITÉ

Bien que ces plages soient des havres de paix, la baignade n'est pas surveillée et certaines zones peuvent être dangereuses en raison des courants marins. La prudence est donc de mise.

Attention aux mancenilliers ! Ces arbustes, reconnaissables à leurs petits fruits verts, sont extrêmement toxiques. Le simple contact avec leurs feuilles ou leurs fruits peut provoquer de graves brûlures. Sur certaines plages, ces arbres sont marqués d'un cercle rouge sur le tronc : à éviter absolument !

Depuis quelques années, certaines plages peuvent être envahies par les algues sargasses. Si leur présence peut gêner par l'odeur ou l'aspect, elle témoigne avant tout d'un problème environnemental lié à l'équilibre fragile des écosystèmes marins. Leur apparition rappelle l'importance de protéger nos littoraux et nos mers.

QUE FAIRE ?

Sensations Sud

Escapade nature et rurale



Escalade

Morne Larcher

Frissons et aventure au cœur des paysages sauvages

Si vous êtes passionné.e de sensations fortes ou simplement curieux d'essayer l'escalade, le Sud de la Martinique vous offre une multitude de sites pour vous mesurer aux rochers et vivre l'adrénaline en pleine nature. Que vous soyez débutant ou grimpeur expérimenté, vous trouverez des parcours variés, adaptés à tous les niveaux, le tout dans un décor idyllique.

LES MEILLEURS SPOTS POUR L'ESCALADE

LE ROCHER LECLERC LE FRANÇOIS

Ce site emblématique vous permet de grimper sur un monolithe isolé, cheminée volcanique de 86 m de haut avec une vue imprenable sur les îlets du Robert et du François, panorama sur la Montagne du Vauclin et les Pitons. Les parcours proposés sont variés et vous permettront de tester votre résistance tout en admirant le paysage.





LA FALAISE DU MORNE CHAMPAGNE

LES ANSES-D'ARLET

Perchée à 150 mètres d'altitude, cette falaise offre des voies techniques avec des vues panoramiques exceptionnelles sur la mer des Caraïbes. C'est un lieu parfait pour les grimpeurs aguerris, mais accessible aux débutants grâce à des parcours adaptés.

LE SITE DE BLOC DU CAP SALOMON LES ANSES-D'ARLET

Spécialement dédié au bloc, ce site propose des défis courts et intenses sur des formations rocheuses spectaculaires. Le cadre sauvage et préservé de Cap Salomon en fait un endroit idéal pour les amateurs de grimpe en extérieur.

LE ROCHER ZOMBI RIVIÈRE-PILOTE

Un site plus intimiste et mystérieux, où les blocs offrent une variété de prises et de difficultés. Idéal pour ceux qui recherchent une expérience plus tranquille mais tout aussi stimulante.



Chaque site propose une variété d'itinéraires, allant de la plus simple ascension jusqu'à des parcours plus techniques pour les aventuriers en quête de sensations.

Pour toutes informations sur les itinéraires et les niveaux de difficulté, vous pouvez contacter la Fédération Française d'Escalade et de Montagne de Martinique au **+596 696 21 88 50 / +596 696 35 23 70**

Îlet chevalier, Sainte-Anne

Sentiers de randonnée pédestre

Un voyage au cœur des paysages sauvages et variés du Sud.

Le Sud de la Martinique, avec ses paysages à couper le souffle, est un véritable terrain de jeu pour les randonneurs. Plages paradisiaques, forêts luxuriantes, reliefs verdoyants et falaises majestueuses, chaque sentier offre une expérience unique. Que vous cherchiez une promenade tranquille ou une randonnée sportive, le Sud vous réserve de belles surprises.

SENTIERS INCONTOURNABLES

LES ANSES-D'ARLET

Nature et calme en bord de mer

CAP SALOMON :

🕒 2h - 🚶 2,8 km

Sentier court mais intense, offrant une végétation luxuriante et reliant les plages de Grande Anse et l'Anse Dufour.

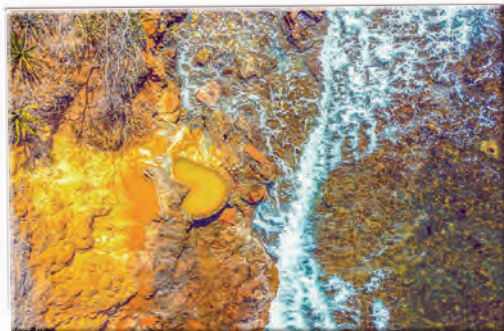
GALLOCHAT - GRANDE ANSE :

🕒 3h - 🚶 7 km

Paysages variés, entre plages sauvages et montagnes verdoyantes.

DLO FERRÉ : 🕒 30 min - 🚶 750 m

Facile, pour découvrir une émergence d'eau ferrugineuse dans un cadre naturel préservé.



Dlo Ferré

RANDONNÉE PLAGE DU BOURG - GRANDE ANSE

🕒 1h - 🚶 1,5 km

Promenade familiale, idéale pour tous en passant par le Morne Champagne.

LE DIAMANT

Entre mer et montagne

MORNE LARCHER :

🕒 3h - 🧑 3,5 km

Sentier exigeant menant au sommet, vue spectaculaire sur la baie et le Rocher du Diamant. Un départ est également possible depuis Les Anses-d'Arlet.



Mangrove à Taupinière

TAUPINIÈRE O'MULLANE :

🕒 1h30 - 🧑 4 km

Parcours plus facile, sur les traces des anciens chemins de pêcheurs.

LE MARIN

La diversité des paysages tropicaux



DOMAINE DE GRAND MACABOU :

🕒 1h - 🧑 3 km

Traversée de forêt tropicale dense, vues imprenables sur les plages environnantes. La randonnée de Grand Macabou, inscrite sur la Trace des Caps, peut se faire au départ du Marin comme du Vauclin.

CAP MACRÉ - CAP CHEVALIER :

🕒 3h - 🧑 7 km

Randonnée le long des côtes sauvages, idéale pour les amoureux de nature.



SÉCURITÉ EN RANDONNÉE

- Toujours vérifier les conditions des sentiers avant le départ.
- Consulter le Comité de la Randonnée Pédestre (+596 596 70 54 88) ou l'Office National des Forêts (+596 596 60 70 70).
- Hydratez-vous, protégez-vous du soleil, emportez lampe de poche et trousse de secours.
- Respectez la nature : ne laissez aucune trace de votre passage.



PITON CRÈVE-CŒUR :

🕒 1h30 - 🚶 2 km

Courte mais intense, point de vue spectaculaire sur le Sud.

LA TRACE DES CAPS :

🕒 8 à 12 h ou 5 tronçons de 1 h 30 à 3 h - 🚶 34 km (aller)
ou 5 tronçons entre 4,5 et 7 km

Sentier qui traverse la presqu'île de Sainte-Anne, reliant l'Anse Caritan à Macabou. Il permet de passer de la mer des Caraïbes à l'océan Atlantique en longeant plusieurs plages emblématiques de Martinique, comme les Salines, l'Anse Trabaud ou l'Anse Michel.

RIVIÈRE-SALÉE

LES MANGLES - TRENELLE :

🕒 1h30 - 🚶 6 km

Champs et plantations, panorama sur mer et montagnes.



Tout au long de l'année, l'Office de Tourisme Sud Martinique vous propose un programme de randonnées et de balades pour redécouvrir le Sud autrement.

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux ! @sudmartinique

Trace des Caps, Sainte-Anne



Belle Martinique

Découverte de la beauté naturelle du Sud

De la plage à la forêt, il n'y a souvent que quelques pas. Le littoral du Sud est bordé de forêts qui forment un écrin naturel, aux plages de sable invitant à une immersion totale. Il existe trois types de forêts :

- La forêt xérophile (sèche)
- La forêt mésophile (semi-humide)
- La mangrove

Certaines sont aménagées pour la promenade avec des sentiers balisés, des bancs, des tables de pique-nique et des carbet.

LIEUX *incontournables*



SAINTE-LUCE

FORÊT MONTRAVAIL : Boucle de 4 km et roches gravées, vestige précolombien.

LES TROIS-ÎLETS

FORÊT VATABLE : Boucle de 2,6 km avec vue sur mangrove, mer et îlet Gros-Ilet.

LES ANSES-D'ARLET

LE SENTIER SOUS-MARIN «LAKAY» :

Randonnée palmée avec vue sur l'église Saint-Henri et le ponton.





LE FRANÇOIS
LA BAINOIRE DE JOSÉPHINE : Banc de sable, eaux cristallines, idéale pour la baignade.



DUCOS
MANGROVE
DE GÉNIPA :
1 200 hectares,
biodiversité
exceptionnelle.

LE ROCHER DU
DIAMANT :
Îlot volcanique de 176 m,
visible de la côte.



LE MARIN
ANSE GROSSE
ROCHE : Massif rocheux en forme de cœur dans le sable blanc.





RIVIÈRE-SALÉE

PONT BAC : Ouvrage historique, construit en 1892.

RIVIÈRE-PILOTE

ROCHER ZOMBI : Vestige volcanique de 80 m, site historique.

SAINTE-ANNE SAVANE DES PÉTRIFICATIONS :

Coupe géologique d'un ancien volcan érodé.



LES TROIS-ÎLETS

VILLAGE DE LA POTERIE :

Chemin en argile menant aux abords d'une ancienne briqueterie, un espace vivant où savoir-faire et traditions se rencontrent.

LE SAINT-ESPRIT

POINT DE VUE DU MORNE BALDARA :

Panorama sur la Mer des Caraïbes et l'Océan Atlantique.





LE VAUCLIN
TROU COCHON : Piscine naturelle turquoise, au cœur de la mangrove.

“ Découvrez la diversité des paysages et la richesse naturelle du Sud de la Martinique, **un véritable havre de paix pour les amoureux de la nature.** ”

NOS JARDINS



Colibri Huppé



L'Anolis



L'Atoumo

Dans le Sud, les jardins offrent une belle parenthèse nature. On y découvre des plantes tropicales aux mille couleurs, des arbres fruitiers et des fleurs parfumées qui racontent l'âme de l'île.

Mais ce sont aussi les oiseaux, papillons et petits animaux qui donnent vie à ces espaces. Colibris virevoltants, pipirits chantants, lézards curieux et insectes aux formes étonnantes se cachent parmi les fleurs et les arbres.

Le Sud est également riche de jardins créoles où les plantes médicinales aux mille vertus durables sont le reflet du patrimoine, de l'authenticité et du savoir-faire ancestrale de la Martinique. Ces jardins invitent autant

à la promenade qu'à l'observation de la richesse de la nature, avec en toile de fond la beauté des paysages du Sud.



Le Sucrier à ventre jaune

QUE FAIRE ?

Sensations Sud

Escapade Culturelle et Historique



Village de la poterie, Les Trois-Îlets

Le Sud de la Martinique est un véritable trésor où l'histoire et la culture se rencontrent pour offrir une expérience unique. Des sites historiques aux traditions vivantes, chaque coin de cette région invite à la découverte. Passionnés d'histoire ou amateurs de culture, cette escapade vous emmènera à la rencontre des trésors culturels et patrimoniaux qui façonnent l'âme de la Martinique.

MUSÉES

Ne manquez surtout pas la visite des musées, des habitations et des distilleries. Vous serez en totale immersion dans l'histoire et la culture du Sud de la Martinique.

RIVIÈRE-PILOTE

ÉCOMUSÉE DE MARTINIQUE

Histoire de la Martinique depuis la période précolombienne jusqu'à aujourd'hui.

🕒 Basse saison : du lundi au vendredi 8h30–15h
(fermé les samedi et dimanche)

Haute saison : du mardi au vendredi 8h30–17h,
samedi 8h30–13h (fermé le dimanche)

📍 Anse Figuier, 97211 Rivière-Pilote
+596 596 62 79 14 / ecomusee@ctm.mq



LES TROIS-ÎLETS

MUSÉE DE LA MER

Biodiversité marine locale, coquillages et espèces marines.

🕒 Haute et basse saison : du lundi au dimanche : 9h–18h

📍 Village de la Poterie, 97229 Les Trois-Îlets
+596 596 69 70 98

contact@musee-de-la-mer-martinique.fr



MAISON DE LA CANNE

Histoire de la canne à sucre en Martinique et fabrication du rhum.

🕒 Basse saison : du mardi au vendredi 8h–15h, samedi 8h–13h

Haute saison : mardi au vendredi 8h–17h30, samedi 8h30–13h / 14h–17h

📍 Pointe Vatable, 97229 Les Trois-Îlets
+596 596 68 32 04

eric.lauzea@collectivitedemartinique.mq



MUSÉE DE LA PAGERIE

Vie de Joséphine de Beauharnais Marie Joséphe Rose de Tascher de la Pagerie, impératrice des Français.

🕒 Basse saison : du mardi au vendredi 9h–16h30, samedi 9h30–14h30

Haute saison : du mardi au dimanche 9h–16h

📍 Quartier Pagerie, 97229 Les Trois-Îlets
+596 596 80 71 00

museedelapageriecollectivitedemartinique.mq



SAVANE DES ESCLAVES

Reconstitution de villages traditionnels et modes de vie des esclavisés. Jardin de plantes médicinales.

🕒 Basse saison : du lundi au dimanche 9h–13h30

Haute saison : du lundi au samedi 9h–18h. Dernière admission à 16h30.

Dimanche : 9h–13h. Dernière admission à 11h30

📍 La Ferme, 97229 Les Trois-Îlets
+596 596 68 33 91

lasavanesdesesclaves@wanadoo.fr



MAISON DE LA MANGROVE

Découverte de l'écosystème de la mangrove, de sa faune, sa flore et de son rôle.

🕒 Du mardi au jeudi : 9h–16h
Vendredi - samedi : 9h–14h

📍 Habitation Vatable, 97229 Les Trois-Îlets
+596 596 52 35 39



VILLAGE DE LA POTERIE

Artisanat local, poterie traditionnelle.

🕒 Du lundi au samedi : 9h–18h
Dimanche : 10h–13h

📍 97229 Les Trois-Îlets
+596 596 68 24 64
poterie3ilets@wanadoo.fr



LE DIAMANT

ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE BERNARD DAVID

Histoire de la ville du Diamant, célèbre pour sa baie et son rocher emblématique.

🕒 Du lundi au vendredi : 8h30–17h30
Samedi : 9h–12h

📍 39 rue Justin Roc, 97223 Le Diamant
+596 596 66 07 36





HABITATIONS & DISTILLERIES

Le rhum et sa fabrication ont joué un rôle majeur dans l'histoire et la culture de la Martinique. Dans le sud de l'île, cinq habitations historiques liées à la production de rhum vous accueillent pour une visite enrichissante. L'occasion parfaite de succomber à l'envie de goûter un rhum AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) et de découvrir les secrets de sa fabrication !

LE FRANÇOIS

DISTILLERIE A 1710

Lieu unique où le rhum est produit avec un savoir-faire ancestral. Découvrez l'histoire du rhum en Martinique et dégustez une gamme de rhums réputés.

🕒 Du lundi au samedi : 9h–17h
Dimanche : 9h–12h30

📍 RN6, Quartier Petite France
+596 696 08 26 30 / contact@a1710.fr



HABITATION CLÉMENT

Cette ancienne plantation est l'une des plus célèbres de la Martinique. Découvrez son histoire, ses bâtiments du XIX^e siècle et son jardin remarquable tout en apprenant la fabrication du rhum.

🕒 Du lundi au dimanche : 9h–18h30

📍 D6, Domaine de l'Acajou
+596 596 54 62 07



RIVIÈRE-PILOTE

MAISON LA MAUNY

Fondée en 1749, l'une des plus anciennes distilleries de Martinique. Découvrez les variétés de rhum, leur vieillissement et la distillation.

🕒 Du lundi au samedi : 9h–17h30

📍 D8, Rivière-Pilote
+596 596 62 18 79



SAINTE-LUCE

PLANTATION TROIS-RIVIÈRES

Plantation historique connue pour son rhum de qualité et son domaine magnifique. Découvrez la culture de la canne à sucre et la fabrication du rhum agricole.

🕒 Du lundi au samedi 9h–17h15 (fermé le dimanche)

📍 D7, Sainte-Luce
+596 596 62 51 78



LE MARIN

DISTILLERIE BRAUD & QUENNESSON

Reçoit sur les ruines d'une ancienne sucrerie fondée en 1869. Produit un rhum agricole d'exception à partir de cannes cultivées sur place. Visite immersive entre héritage, paysages et saveurs.

🕒 Du lundi au dimanche : 9h–17h

📍 Habitation Grand-Fonds - Le Marin
+596 596 74 10 01





LES ANSES-D'ARLET

ÉGLISE SAINT-HENRI

- **Présentation** : Cette église, datant du XVII^e siècle, a été détruite à plusieurs reprises par des incendies et des intempéries, avant d'être restaurée. Elle est connue pour ses vitraux réalisés par le maître-verrier Léon Tournel en 1975.
- **Statut** : Inscrite à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques en 1995.

LES ÉGLISES

Lieux de culte, de vie ou de commémoration

Les églises du Sud de la Martinique sont des témoins précieux de l'histoire et du patrimoine religieux local. Elles sont des étapes incontournables lors de vos découvertes de cette magnifique région.

La Martinique regorge d'églises historiques, principalement construites entre les XVII^e et XIX^e siècles. Nombre d'entre elles ont été ravagées par des incendies et des cyclones avant d'être reconstruites, devenant ainsi des témoins essentiels de l'histoire de l'île.

Sept églises situées dans le Sud de la Martinique sont inscrites ou classées monuments historiques, offrant un aperçu de l'architecture et du patrimoine religieux de la région.



LE DIAMANT

ÉGLISE SAINT-THOMAS

- **Présentation** : Inaugurée en 1829, d'inspiration baroque et construite selon un plan basilical. Rénovée en 1983 après de nombreux dommages.
- **Statut** : Inscrite à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques en 1979.

DUCOS

ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-LA-NATIVITÉ

- **Présentation** : Construite en 1830, excellent exemple d'architecture religieuse du XIX^e siècle, plafond orné réalisé en 1877.
- **Statut** : Inscrite à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques en 1989.



SAINTE-ANNE



ÉGLISE NOTRE-DAME DE SAINTE-ANNE

- **Présentation** : Architecture mélangeant les styles jésuites du XVII^e et XVIII^e siècles. Détruite par cyclone et incendie, reconstruite en 1824.
- **Statut** : Inscrite à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques en 1990.



LE MARIN

ÉGLISE SAINT-ÉTIENNE

- **Présentation** : Construite à la fin du XVIII^e siècle selon un plan en croix latine, façade imposante en pierre de taille.
- **Statut** : Classée monument historique en 2012.

LES TROIS-ÎLETS

ÉGLISE NOTRE-DAME DE LA BONNE-DÉLIVRANCE

- **Présentation** : Lieu emblématique de l'histoire de la Martinique. Connue pour son architecture et le baptême de Josephine de Beauharnais.
- **Statut** : Classée monument historique en 1995.



LE SAINT-ESPRIT



ÉGLISE DU SAINT-ESPRIT

- **Présentation** : Construite à la fin du XIX^e siècle et restaurée en 1907, célèbre pour sa cloche «Sébastopol», rapportée de la guerre de Crimée.
- **Statut** : Inscrite à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques en 1995.





AUTRES SITES PATRIMONIAUX

Ces sites patrimoniaux témoignent de l'histoire et de la richesse culturelle de la Martinique, offrant aux visiteurs une plongée dans l'âme et l'héritage de l'île.

Découvrez les trésors cachés du Sud de la Martinique à travers ces lieux historiques emblématiques : Une véritable invitation à voyager dans le temps.

LE DIAMANT

MAISON DU BAGNARD

Maison en bois colorée construite au début des années 1960 par l'artiste autodidacte Médard Aribo, au pied du Morne Larcher et face au Rocher du Diamant. Elle tire son nom de l'histoire de son créateur, qui l'a bâtie après son retour du bagne.



MÉMORIAL DU CAP 110

Construit en 1998 pour commémorer le 150e anniversaire de l'abolition de l'esclavage, le mémorial rend hommage aux esclavisés morts dans le naufrage d'un navire de la traite négrière clandestine en avril 1830. Les statues commémoratives se dressent sur la falaise au-dessus des rochers où le navire s'est échoué. Conçu par l'artiste martiniquais Laurent Valère, le Mémorial Cap 110 a été élu plus "Grand Musée de France" en 2024.

Localisation : Route départementale 37, entre le Mémorial Cap 110 et le quartier Petite-Anse de Les Anses-d'Arlet.

LE FRANÇOIS

HABITATION CLÉMENT

Représentative de l'architecture antillaise traditionnelle, avec un soubassement en maçonnerie et une superstructure en bois datant de la seconde moitié du XVIII^e siècle.

RIVIÈRE-PILOTE

MARCHÉ COUVERT DE RIVIÈRE-PILOTE

Exemple remarquable d'architecture locale. Structure métallique typique du début du XX^e siècle, abrite fruits, légumes, épices et artisanat.

SAINTE-ANNE

RUINES DE CRÈVE-CŒUR

Ruines d'une ancienne plantation sucrière au pied du Piton Crève-Cœur, volcan éteint offrant une vue panoramique accessible via le sentier de randonnée du même nom.

LE SAINT-ESPRIT

MAIRIE DU SAINT-ESPRIT

Construite entre 1921 et 1924, reconnue pour sa cour d'entrée, sa façade et sa toiture.

MARCHÉ COUVERT DU SAINT-ESPRIT

Marché couvert à charpente métallique, construit au début du XX^e siècle, abrite une fontaine en fonte signée Chappé et fils.

SAINTE-LUCE

ROCHES GRAVÉES

Vestiges d'art rupestre précolombien.

LES TROIS-ÎLETS

MARCHÉ DES TROIS-ÎLETS

Marché couvert construit en 1929 par l'ingénieur Léon Dubois, structure métallique de 8 m sur 24 m et 3,75 m de hauteur, recouverte de tôle.

LES ANSES-D'ARLET

CINÉMA ATLAS DE LES ANSES-D'ARLET

Ce bâtiment a été construit en 1903 pour accueillir la mutuelle Le Peuple. À l'origine considéré comme accessoire, l'Atlas, qui a connu les débuts du cinéma muet, a pris peu à peu une place essentielle dans l'édifice, avec une programmation régulière pendant 70 ans. La salle fut rendue célèbre grâce à la passion d'un homme, Athanase Dorival, projectionniste puis directeur du lieu pendant plus de 50 ans. Dernière salle de cinéma indépendante de l'île, elle ferme en 2013, à l'arrivée du cinéma numérique. Elle fait alors l'objet d'un film documentaire intitulé *La dernière séance*.



QUE FAIRE ?

Sensations Sud Escapade Culturelle et Immatérielle



LA YOLE RONDE & LE GOMMIER

La yole ronde moderne, née dans les années 1940 au François, est issue du savoir-faire des charpentiers de marine. D'abord dédiée à la pêche et au transport, elle est devenue un emblème culturel. Depuis 2020, elle est inscrite au patrimoine immatériel de l'UNESCO. Chaque année, à la fin du mois de juillet, le **Tour de Martinique des Yoles Rondes** attire des milliers de spectateurs autour de cette régata spectaculaire.

Le gommier, plus ancien, façonné directement dans le tronc de l'arbre éponyme, dominait autrefois les eaux caribéennes. Deux embarcations, deux histoires, mais une même passion : la mer, la compétition et la tradition.

INITIATION

Aujourd'hui, plusieurs clubs et associations proposent des sorties en yole ou en gommier. Une occasion unique de découvrir les techniques de navigation traditionnelles aux côtés de passionnés.





MUSIQUES & DANSES TRADITIONNELLES

Le **Bèlè**, héritage africain et joyau du patrimoine martiniquais, est à la fois danse, musique et instrument. Il existe en plusieurs formes, dont le **Bèlè Lisid**, originaire des Trois-Îlets, de Les Anses-d'Arlet et du Diamant, se distingue par sa formation en «won» (ronde) ou en dispersion. Dansé en couple, il peut réunir 2 à 12 participants et privilégie l'improvisation, l'échange avec les musiciens et une grande liberté de mouvement.

Apparue durant la période esclavagiste, la **Haute Taille** est une danse traditionnelle dérivée du quadrille du XVII^e siècle. Menée par un chanteur "commandeur", elle repose sur un dialogue vivant entre voix, musique et danseurs.

Ces traditions vibrent encore aujourd'hui lors de festivals : le **Festival Tanbou Lézans** à Les Anses-d'Arlet, consacré aux percussions, et le **Festival International de Haute Taille** au François, qui réunit danseurs du monde entier.

Qu'on soit spectateur ou danseur, ces événements offrent une immersion unique dans l'âme musicale et chorégraphique de la Martinique.

Fêtes populaires & commémorations historiques

CHANTÉ NWÈL

(novembre - décembre)

Dès novembre, les familles se retrouvent pour chanter des cantiques en créole, accompagnés d'instruments traditionnels comme le ti-bwa et le cha-cha. Ces concerts gratuits en plein air, joyeux et conviviaux, se poursuivent jusqu'à Noël.



CARNAVAL (février - mars)



Un des temps forts de l'année, mêlant héritages africains et européens. Chaque jour a son code : Lundi gras (mariages burlesques), Mardi gras (rouge et diables), Mercredi des Cendres (noir et blanc). Parades, danses et la grande Parade du Sud font vibrer l'île entière.

VENDREDI SAINT ET LUNDI DE PÂQUES (avril)



Le Vendredi Saint est marqué par les chemins de croix et les repas traditionnels (marinades, accras, légumes...). Le Lundi de Pâques met à l'honneur le célèbre matoutou de crabe, dégusté aussi à la Pentecôte, moment de partage et de convivialité.

22 MAI ABOLITION DE L'ESCLAVAGE

Journée fériée en mémoire des insurrections de 1848. Cérémonies de commémoration et tambours bèlè rythment cette journée de mémoire.

TOUR DES YOLES (juillet – août)



Événement sportif et culturel majeur, où les yoles rondes font le tour de l'île en plusieurs étapes. Une régata spectaculaire suivie sur mer et sur les plages dans une ambiance festive.

FÊTES PATRONALES

(juin – décembre)

Chaque commune célèbre son saint patron avec musique, danse et animations culturelles.

Dates principales

Les Trois-Îlets	2 février
Le Saint-Esprit	Pentecôte
Rivière-Salée	24 juin
Le Vauclin	24 juin
Le Diamant	3 juillet
Les Anses-d'Arlet	15 juillet
Sainte-Anne	26 juillet
Ducos	8 septembre
Le François	29 septembre
Rivière-Pilote	8 décembre
Sainte-Luce	13 décembre
Le Marin	26 décembre (festivités le 1 ^{er} dimanche de janvier)

INSURRECTION DU SUD (septembre)

Commémoration de la révolte de 1870 à Rivière-Pilote et dans le sud de l'île. Les insurgés protestaient contre les injustices sociales. Un monument à Rivière-Pilote rend hommage à leur lutte pour la justice.

L'Office de tourisme vous fait vivre l'ensemble de ces événements, sur terre et en mer ! **Suivez notre programme sur les réseaux sociaux : @sudmartinique**



GOLF & CASINO

*Détente et divertissement
au coeur du Sud
de la Martinique*

Le Sud de la Martinique ne se limite pas aux activités de plein air, il offre aussi une expérience de loisirs raffinée avec son **golf** et son **casino**.

LE GOLF

Un parcours de prestige aux Trois-Îlets

Le **Golf Territorial de Martinique**, implanté sur un terrain qui s'étend sur 5812 mètres est l'unique parcours de l'île de 18 trous.

Il est adapté à tous les niveaux avec des fairways impeccables et des greens très techniques.

Il fut construit en 1976 par l'architecte Robert TRENT JONES.

Situé aux Trois-Îlets, il se trouve dans un cadre naturel exceptionnel.



🕒 Lundi au dimanche 8h00 à 17h00

📍 Rue des Trois Chandelles, 97229 Les Trois-Îlets
Contact : +596 596 59 84 48



LE CASINO

Faites vos jeux, aux Trois-Îlets

Le **Casino des Trois-Îlets** est un lieu incontournable pour ceux qui souhaitent tester leur chance. Il propose une large gamme de jeux : machines à sous, jeux de table, et bien plus encore. **Son restaurant situé à l'étage vous offrira une carte raffinée pour prolonger votre soirée.**



 24 Rue des Bougainvilliers,
Les Trois-Îlets
Contact : +596 596 66 00 30

 **Horaires casino :**
Ouvert tous les jours de 11h à 3h.

Horaires restaurant :
Ouvert du mardi au samedi de 19h30 à 23h

“ Le Sud de la Martinique offre une palette complète d'activités : moments de détente entre terre et mer, sports variés, chacun peut y trouver son bonheur. La destination propose également des options de divertissement haut de gamme, pour des journées riches et agréables, où loisirs et confort se conjuguent parfaitement.



QUE FAIRE ?

Sensations Sud

Escapade authentique et traditionnelle



Un patrimoine vivant

entre tradition et créativité

Le Sud de la Martinique est un véritable creuset de savoir-faire artisanaux, hérités des cultures précolombiennes, africaines et européennes. Ce savoir-faire, transmis de génération en génération, reflète l'ingéniosité et la créativité des artisans martiniquais. Cette pratique manuelle symbolise l'identité profonde de l'île.

LES MÉTIERS DU TRESSAGE ET DE LA VANNERIE

Le tressage est l'un des savoir-faire les plus emblématiques de la Martinique utilisant des matériaux naturels tels que le bakoua (*Pandanus utilis*), le latanier ou encore le cachibou (*Calathea lutea*) pour la confection d'objets variés : chapeaux bakoua, paniers, nattes et objets décoratifs.

• **Chapeau bakoua** : symbole de l'identité rurale martiniquaise, ce chapeau tressé en colimaçon est fabriqué à partir des fibres du bakoua, une plante locale résistante au

soleil et à la pluie. Traditionnellement porté par les ouvriers agricoles et les pêcheurs, ce chapeau est devenu aujourd'hui un symbole culturel apprécié pour son authenticité et son élégance.



• **Paniers, nattes et objets décoratifs :**

fabriqués avec des techniques ancestrales, ils sont utilisés dans la vie quotidienne ou comme éléments de décoration.

Ces créations sont souvent visibles dans les marchés locaux et lors des foires artisanales.

LA POTERIE : HÉRITAGE DES ARAWAKS

La poterie martiniquaise puise ses racines dans les traditions précolombiennes. Les potiers utilisent l'argile pour créer des objets utilitaires et artistiques :

- **Canari, coco-nèg, tesson** : ustensiles de cuisine traditionnels fabriqués selon la technique du colombin.
- **Poteries décoratives** : ornées de motifs, elles témoignent de l'évolution de cet art au fil des siècles.



Le village de la Poterie aux Trois-Îlets est un lieu incontournable pour découvrir cet artisanat vivant.

SCULPTURE SUR BOIS ET BWA-FLOTÉ

Le travail du bois est un autre pilier de l'artisanat martiniquais. Les artisans sculptent des essences locales pour créer :

- **Objets utilitaires et meubles** : allant des couverts aux meubles traditionnels, ces pièces allient fonctionnalité et esthétique.
- **Œuvres d'art** : figurines, masques et sculptures inspirés de la culture créole.



Le "bwa-floté", bois flotté recueilli sur les plages, est également utilisé pour des créations originales, mêlant nature et imagination.

BIJOUTERIE ET CRÉATIONS ARTISANALES

Les bijoutiers martiniquais allient tradition et modernité pour la création de pièces uniques :

- **Bijoux en graines locales** : colliers, bracelets et boucles d'oreilles fabriqués à partir de graines de l'île.
- **Créations en corail et coquillages** : inspirées de la mer, ces pièces reflètent l'environnement insulaire.



Ces bijoux sont souvent vendus dans les marchés artisanaux et les boutiques locales.

QUE FAIRE ?

Sensations Sud

Escapade gourmande et gastronomique



LES DÉLICES DE LA CUISINE LOCALE

Découvrez nos marchés locaux et laissez-vous séduire par les incontournables de la cuisine martiniquaise : le matété, le féroce et la cassave, trois spécialités savoureuses élaborées à partir de farine de manioc. Ne manquez pas non plus le bâton kako (ou bâton de cacao) utilisé pour la confection du célèbre chocolat communion martiniquais.

La richesse gastronomique de la Martinique repose sur des savoir-faire culinaires transmis depuis des générations :

- **Confitures et sirops artisanaux**

Élaborés à partir de fruits locaux, ils offrent une palette de saveurs authentiques.

- **Pâtisseries traditionnelles**

Robinson, doucelettes et autres douceurs locales font partie intégrante de la culture culinaire.



Le Robinson



Les divers restaurants et snacks du Sud vous feront découvrir la richesse de la gastronomie locale.



Matoutou de crabe



Boudin créole

LES MARCHÉS

Plus que de simples lieux de ravitaillement, les marchés de la Martinique sont de véritables fenêtres sur l'âme locale, où chaque étal regorge de produits frais.

LES ANSES-D'ARLET

- 📍 Centre-bourg
- 🕒 Du lundi au samedi, de 7h à 15h30
Vacances et jours fériés, de 8h à 13h

LE DIAMANT

- 📍 Rue des Arawaks, Place des Fêtes
- 🕒 Du mardi au dimanche, de 6h30 à 15h

DUCOS

- 📍 Place des Fêtes
- 🕒 Vendredi et samedi, de 6h à 13h

LE FRANÇOIS

- 📍 Entre l'église et la gare routière
- 🕒 Du mardi au samedi, de 6h30 à 14h
Dimanche, de 6h30 à 12h



Épices et liqueurs

LE MARIN

- 📍 Boulevard Allègre
- 🕒 Du mardi au dimanche et jours fériés, de 6h30 à 14h

RIVIÈRE-PILOTE

- 📍 Avenue des Insurrections
Anti-Esclavagistes
- 🕒 Du lundi au samedi, de 7h30 à 13h

RIVIÈRE-SALÉE

- 📍 Rue Jean Jaurès
- 🕒 Du lundi au samedi, de 7h à 13h

LE SAINT-ESPRIT

- 📍 Rue Capitaine Pierre Rose
- 🕒 Tous les jours, de 7h à 13h

SAINTE-LUCE

- 📍 Boulevard Kennedy
- 🕒 Vendredi, samedi et dimanche, de 7h à 13h

LES TROIS-ÎLETS

- 📍 Place Gabriel Hayot
- 🕒 Du lundi au samedi, de 8h à 14h

LE VAUCLIN

- 📍 Front de Mer
- 🕒 Du mardi au dimanche, de 6h à 15h

SAINTE-ANNE

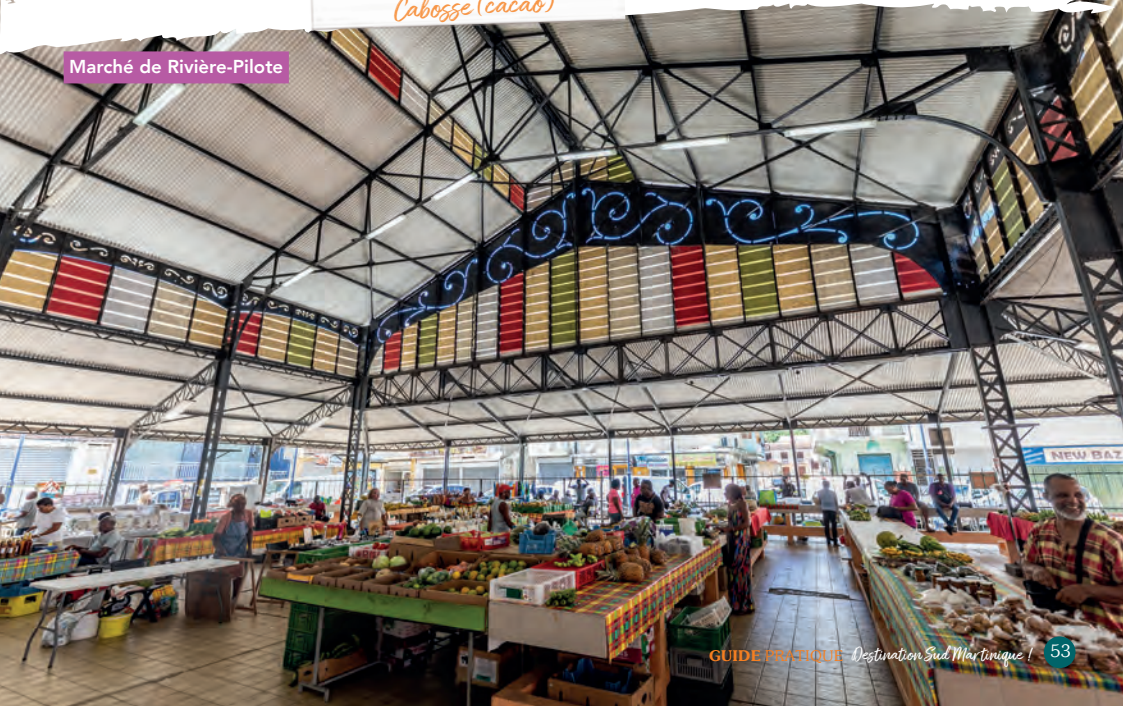
- 📍 Bourg
- 🕒 Occasionnellement le samedi de 6h30 à 13h



Cabosse (cacao)



Marché de Rivière-Pilote



OÙ SE LOGER ?

Sensations Sud

Escapade cosy et accueillante



HÔTELS

Nom	Adresse	Spécificités	Téléphone	Mail
Domaine de la Palmeraie	Allée de la Palmeraie Quartier Thoraille 97223 Le Diamant	Hôtel - Villas 3***	06 96 50 24 40	contact@domainedelapalmeraie.com
Hôtel Plein Soleil	Pointe Thalemont RD 1 entrée Mansarde 97240 Le François	Hôtel Restaurant 4****	05 96 38 07 77	contact@hotelpleinsoleil.fr
Hôtel Frégate Bleue	4 route de Dostaly Frégate Est 97240 Le François	Hôtel Restaurant 3***	05 96 54 54 66 05 96 54 78 48	info@frigatebleue.com

Sable Bleu Boutique Hôtel	23 Boulevard Allègre 97290 Le Marin	Hôtel 4****	05 96 80 28 02	contact@hotelsablebleu.com
Douce Vague	1 rue plage de Gros Raisin 97228 Sainte-Luce	Hôtel 3***	06 96 19 35 40 05 96 62 47 47	contact@douce-vague.com
Hôtel Karibea	Plage quartier Désert 97228 Sainte-Luce	Hôtel 3***	05 96 62 11 91	reservation-sainteluce@karibeahotel.com hnovillo@karibeahotel.com
Iloma Hôtel Corail Résidence	Anse Mabouya 97228 Sainte-Luce	Hôtel 3***	05 96 62 11 01	info@iloma-martinique.com
Hôtel Le Panoramique	16 Lot. Panoramique Trois-Rivières - D7 97228 Sainte-Luce	Hôtel 3***	05 96 62 31 32 06 08 41 04 32	dubost.l@wanadoo.fr
Hôtel Bakoua	Pointe du bout 97229 Les Trois-Îlets	Hôtel 4****	05 96 66 02 02	resa@hotel-bakoua.fr
Hôtel Carayou	Rue des Flamboyants Pointe du Bout 97229 Les Trois-Îlets	Hôtel Restaurant 3***	05 96 66 04 04	reservation@hotel-carayou.com
Le Panoramich	Rue du Dauphin Anse à l'Ane 97229 Les Trois-Îlets	Hôtel 3***	05 96 66 78 48	lepanoramichotel972@gmail.com
Hôtel La Suite Villa	Route du Fort d'Alet Anse Mitan 97229 Les Trois-Îlets	Hôtel 5*****	05 96 59 88 00	reservation@la-suite-villa.com
Hôtel La Pagerie	Rue Chacha Pointe du Bout 97229 Les Trois-Îlets	Hôtel - Restaurant 4****	05 96 66 05 30	resa@hotel-lapagerie.com
Hôtel Bambou	Rue des Bougainvilliers Anse Mitan 97229 Les Trois-Îlets	Hôtel 3***	05 96 66 01 39	reservation@hotelbambou.fr

RÉSIDENCES HÔTELIÈRES

Nom	Adresse	Spécificités	Téléphone	Mail
Les Bungalows de la Prairie	La prairie-Cap-est sortie sud N6 97240 Le François	Résidence de tourisme 3***	05 96 54 94 16 06 96 86 73 83	bungalowsdelaprairie@wanadoo.fr
Sur La Route des Epices	Quartier Frégate Ouest N°1 97240 Le François	Village de gîtes 3***, 4 clés	05 96 54 43 59 06 96 45 75 18	laupa.jose@wanadoo.fr
Résidence des Iles	Quartier Mondésir 97290 Le Marin	Résidence de tourisme 2**	06 96 38 72 38	residenceidesiles@yahoo.fr
Le Club Méditerranée	Pointe Marin 97227 Sainte-Anne	Type : Village de vacances	05 96 76 72 72	
Brise Marine	Quartier Gros Raisin 97228 Sainte-Luce	Résidence de tourisme 3***	05 96 62 46 94 05 96 62 57 17	brisemarine97@wanadoo.fr
Pierre et Vacances	Lieu-dit Pavillon Pointe Philippeau 97228 Sainte-Luce	Type : Village de vacances	05 96 62 12 62	reception.ste-luce@groupe.pvcp.com
Impératrice Village	Rue des Ixoras Anse-Mitan 97229 Les Trois-Îlets	Résidence	05 96 66 08 09 06 96 38 29 38	impe.village@gmail.com
Le Village Créole	Rue Chacha Pointe du Bout 97229 Les Trois-Îlets	Village de vacances 3***	05 96 66 03 19	infos@villagecreole.com
L'Auberge de l'Anse Mitan	35 Rue des Anthuriums Anse Mitan 97229 Les Trois-Îlets	Résidence de tourisme 2**	05 96 66 01 12	auberge-ansemitan@wanadoo.fr
Courbaril Village	Rue du Caret Anse à l'Ane 97229 Les Trois-Îlets	Résidence de tourisme 4****	05 96 68 32 30	reception@courbaril.fr
Le Village de la Pointe	Pointe Faula 97280 Le Vauclin	Résidence	09 88 77 66 66	reservation@villagedelapointe.fr

Résid'anses Hôtel	Rue des Pêcheurs 97217 Les Anses-d'Arlet	Résidence de tourisme 3***	06 96 45 40 42	contact@residanses.com
Diamant les Bains	92 rue Justin Roc 97223 Le Diamant	Résidence de tourisme 4****	05 96 76 40 14 05 96 76 40 14	contact@diamantlesbains.fr booking@diamantlesbains.fr
Diamant Beach Club	Ravine gens bois 97223 Le Diamant	Résidence de tourisme 2**	0596 76 16 16	reception@diamantbeachclub.com



12 Communes

LES ANSES-D'ARLET

Authenticité en bord de mer



Portrait

Nichée entre mer cristalline et collines verdoyantes, Les Anses-d'Arlet, 2^{ème} village préféré des français en 2020, est un joyau du Sud, où le charme des villages de pêcheurs s'exprime à chaque coin de rue.

Ici, le temps semble suspendu, au rythme des vagues, sur le pas des maisons colorées. **C'est l'une des communes les plus photographiées de la Martinique**, notamment grâce à sa fameuse église, en parfaite symétrie avec le ponton emblématique.

Depuis 2025, la ville de Les Anses-d'Arlet détient le label "Petites Cités de Caractère", reconnaissant sa diversité en termes de richesse patrimoniale, architecturale et culturelle et notamment l'authenticité de son cœur historique.



Suggestion détente

Balade en kayak ou paddle au coucher du soleil à Grande Anse.



Bourg de Les Anses-d'Arlet



A ne pas manquer !

- La **plage du Bourg** et son ponton iconique
- **Anse Dufour et Anse Noire** : spots de snorkeling prisés pour nager avec les tortues
- Le **marché artisanal local**



Expérience coup de coeur !

Observer les pêcheurs rentrer au port au petit matin, et participer à un coup de senne à Petite Anse.

Point de vue du Morne Gommier

LE MARIN

Le cœur battant du nautisme



Portrait

Porte d'entrée vers la mer des Caraïbes, Le Marin est une commune animée par le ballet des voiliers. Elle abrite le plus grand port des Antilles françaises, mais son attrait ne se limite pas à cela : le centre-ville, authentique et chargé d'histoire, révèle toute la richesse de son patrimoine.



Expérience coup de cœur !

Une journée en mer avec snorkeling et apéro au coucher du soleil...



Suggestion détente

Balade sur la marina.



Étang Massel



A ne pas manquer !

- La **marina du Marin**, une des plus grandes des Petites Antilles
- **Excursions en catamaran** vers le Sud Caraïbe
- L'**église Saint-Étienne** du Marin (XVIII^e siècle), classée monument historique
- L'**Étang Massel**
- Le **point de vue à 360°** du Morne Gommier



Marina

SAINTE-ANNE

Plages de rêves et nature sauvage



Portrait

Sainte-Anne incarne à elle seule l'idée du paradis tropical. De la plage des Salines, sans doute l'une des plus emblématiques de la Martinique, à la Savane des Pétrifications, désert minéral aux allures de bout du monde, cette commune offre un éventail de paysages d'une diversité saisissante.



La Trace des Caps



Plage des Salines



A ne pas manquer !

- La **plage des Salines**, carte postale vivante
- L'**Anse Trabaud**, accessible après une partie de la randonnée de la Trace des Caps
- La **Savane des Pétrifications**, magnifique paysage quasi désertique



Expérience coup de coeur !

Marcher dès l'aube sur la Trace des Caps, au bruit des vagues et des oiseaux, pour voir le soleil se lever sur l'Atlantique.



Suggestion détente

Pique-nique en famille sur l'îlet Chevalier.

SAINTE-LUCE

Joyau côtier aux plages variées



Portrait

Sainte-Luce est une commune côtière au charme tranquille, bordée de criques ombragées et connue pour son authenticité. On y flâne sur le front de mer, on y déguste un poisson frais grillé en bord de plage, et l'on y découvre une ambiance douce et chaleureuse. Berceau du célèbre rhum Trois-Rivières, c'est aussi une terre de savoir-faire.



A ne pas manquer !

- Le **village de pêcheurs**
- Le **sentier littoral** entre Anse Mabouya et Corps de Garde
- La **plage de Gros Raisin**
- La **Plantation Trois-Rivières**



Suggestion détente

Se balader sur le Parcours du littoral au départ de la plage de Gros Raisin.



Port de pêche



*Expérience
coup de cœur !*

Déguster une langouste grillée dans un restaurant au bord de l'eau.

Plage de Grande Anse

LE DIAMANT

Mer et terre précieuses



Portrait

Dominé par le majestueux Morne Larcher, Le Diamant s'étend le long d'une grande plage ventée, face à son célèbre rocher.

Ici, l'histoire coloniale croise la beauté brute de la nature.

Forte de son ouverture sur la mer, la commune détient depuis 2023 le label "France Station Nautique". Avec ses magnifiques plages, la commune offre un cadre exceptionnel pour la pratique d'activités nautiques telles que le jet-ski, les excursions ou la plongée sous-marine.



Le Mémorial Cap 110



Vue depuis le Morne Larcher



A ne pas manquer !

- Le **Rocher du Diamant** (visible depuis la plage ou le belvédère)
- Le **Mémorial Cap 110**
- La randonnée du **Morne Larcher**
- Le **Jardin An Lakou Emma**



Expérience coup de coeur !

Faire une balade en bateau le long de la mangrove et déguster un repas d'exception sur un îlet (contacter l'office de tourisme).

Suggestion détente

Prendre une bouffée d'air frais sur le ponton du bourg en dégustant un sorbet local ou faire la randonnée du Morne Larcher pour admirer la vue exceptionnelle.



LES TROIS-ÎLETS

Tourisme, histoire et artisanat



Portrait

Dynamique et accessible, la ville des Trois-Îlets mêle élégamment patrimoine et activités modernes. C'est l'une des destinations touristiques les plus prisées de l'île, offrant hôtels, restaurants, musées, golf, plages, loisirs nautiques et bien d'autres. Elle constitue également un point de départ idéal pour explorer le Sud de la Martinique, notamment grâce à ses diverses liaisons maritimes, dont une navette régulière depuis Fort-de-France.



Expérience coup de coeur !

Participer à un atelier de poterie avec un artisan du Village de la Poterie.

(Il est conseillé de le faire en début de séjour, afin de pouvoir récupérer vos créations après cuisson quelques jours plus tard, avant votre départ)



Suggestion détente

Se balader dans les allées du Village Créole.



Village Créole



A ne pas manquer !

- La **Savane des Esclaves**
- Le **Musée de la Pagerie**
- Le **Village de la Poterie**
- Le **Village Créole**
- Les **activités nautiques** à la Pointe du Bout



Pointe du Bout

Point de vue de Petite France

LE FRANÇOIS

Fonds Blancs et tradition



Portrait

Côté Atlantique, le François charme par son littoral parsemé d'îlets et de fonds blancs. Ce petit archipel est idéal pour la baignade et les excursions en bateau, notamment vers la Baignoire de Joséphine, l'un de ses sites les plus visités. La commune, à la fois agricole et tournée vers la mer, possède un charme authentique.



Habitation Clément



A ne pas manquer !

- L'**Habitation Clément**
- Les excursions vers l'**îlet Oscar** ou **Thierry**
- La **baignoire de Joséphine**
- La **cathédrale Saint-Michel**
- Le **Rocher Leclerc**



Îlets du François



Suggestion détente

Faire une visite commentée d'une habitation ou d'une distillerie.



*Expérience
coup de coeur !*

Navigation traditionnelle sur yole, et déjeuner local sur un îlet.

Anse Figuier

RIVIÈRE-PILOTE

Terre de nature et d'héritage



Portrait

Rivière-Pilote est un havre de verdure au cœur du sud, avec ses mangroves, forêts et rivières. C'est une commune ancrée dans ses valeurs rurales, où l'on découvre une Martinique naturelle, fière de ses racines.



*Expérience
coup de coeur !*

Balade en bateau au long de la rivière Pilote.

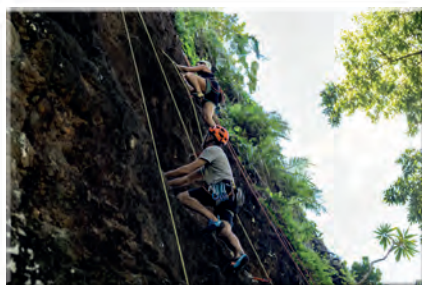


La Maison du Bambou



A ne pas manquer !

- L'**Ecomusée**
- Le **marché du bourg**
- L'**Anse Figuier**
- Le **Rocher Zombi**



Le Rocher Zombi



Suggestion détente

Faire du snorkeling
à l'Anse Figuier.



RIVIÈRE-SALÉE

Dynamique par nature



Portrait

Pleine de ressources, Rivière-Salée est une commune dotée d'une vraie vie locale. Elle est marquée par ses quartiers vivants, sa tradition artisanale et sa proximité avec les grands axes.



Église Saint Jean-Baptiste



A ne pas manquer !

- Le **centre-ville** et son **marché**
- Les **sentiers** de promenade entre Les Mangles et Trénelle
- Le **Cinéma Toiles du Sud**



Expérience coup de coeur !

Immersion dans la campagne lors d'une balade à cheval.



Suggestion détente

Savouer un film au cinéma TDS (seul complexe cinématographique du Sud en activité).



DUCOS

*Zone industrielle
et nature préservée*



Portrait

Ducos est une commune en pleine expansion, à la croisée des chemins entre ville, nature et industrie. Si elle est moins connue pour le tourisme, elle est pourtant riche d'une vie agricole et d'un patrimoine discret mais authentique.



A ne pas manquer !

- La **mangrove** de Génipa
- Le **Barrage de la Manzo**
- Le **Château Aubéry** (château historique actuellement non accessible)
- L'**Eglise de Notre-Dame de la Nativité**



*Expérience
coup de coeur !*

Partir en immersion dans la mangrove de Génipa en kayak ou en bateau.



Barrage de la Manzo



Suggestion détente

La ville de Ducos est également réputée pour ses zones de shopping que ce soit ses vastes zones commerciales ou les commerces du centre-bourg.

Vue depuis le Morne Baldara

LE SAINT-ESPRIT

Patrimoine et fraîcheurs des mornes



Portrait

Située dans les hauteurs, cette commune au climat plus frais invite à la détente. Elle cultive un attachement profond à son patrimoine religieux et culturel et constitue un point stratégique pour relier le Sud et le Centre. C'est d'ailleurs la seule commune du Sud sans accès à la mer. Sa verdure et ses forêts offrent un véritable dépaysement.

Depuis le 4 juillet 2025, l'Ancien Abattoir, situé au cœur du bourg, a été labellisé Centre Culturel de Rencontre (CCR) par le ministère de la Culture. Ce bâtiment historique accueillera bientôt des projets artistiques et culturels ouverts à tous.



Suggestion détente

Se promener dans le bourg à la découverte de ses monuments historiques : mairie, marché, église & maisons créoles.



A ne pas manquer !

- L'**Église** du Saint-Esprit
- Le **marché couvert** et sa **fontaine en fonte**
- La **mairie**
- L'**ancien Abattoir**
- Le **Morne Baldara**



Expérience coup de coeur !

Admirer un panorama à 180° depuis le Morne Baldara.

LE VAUCLIN

Entre mer et montagne



Portrait

La commune du Vauclin se caractérise par son port de pêche animé et ses paysages diversifiés, mêlant mer et montagnes. Véritable havre de tranquillité, elle invite à se ressourcer tout en profitant d'activités en plein air, de ses spots de kitesurf aux balades sur ses sentiers naturels.



Expérience coup de cœur !

Faire une balade à cheval le long de la plage de Macabou.



Suggestion détente

Se détendre à la plage de la Pointe Faula.



Le front de mer



A ne pas manquer !

- La **Pointe Faula** (plage et sports de glisse)
- Le **Marché aux poissons**
- La **Montagne du Vauclin**



Montagne du Vauclin

CLIMAT & BIODIVERSITÉ



Un Trésor à préserver

En Martinique, le climat tropical règne tout au long de l'année, avec des températures agréables oscillant entre **25°** et **30°**. Deux saisons rythment l'île : la **saison sèche**, de décembre à mai, appelée le **carême**, et la **saison des pluies**, de juin à novembre, connue sous le nom d'hivernage. Bien que les températures demeurent stables, c'est à travers la maturation des fruits et l'épanouissement de la végétation que le passage du temps se révèle.

Le **Sud de la Martinique** se distingue par la richesse de sa biodiversité et la beauté de ses paysages, qui sont l'une des plus grandes fiertés de l'île. Dans ce cadre, la protection de l'environnement est une priorité. La **Communauté d'Agglomération de l'Espace Sud** facilite cette démarche en installant des bacs et bornes de tri dans les espaces publics, y compris près des plages.



Afin de préserver la nature et la faune exceptionnelles du Sud, résidents et visiteurs sont invités à respecter quelques gestes simples mais essentiels :

- **Trier** ses déchets
- Privilégier les **gobelets** et **couverts réutilisables**
- Opter pour des **crèmes solaires** et des **répulsifs anti-moustiques respectueux de l'environnement**
- **Ne pas toucher** les étoiles de mer ni déranger les tortues marines
- **Ne pas fumer en forêt**
- **Ne pas jeter les mégots de cigarette** dans le sable

En respectant ces consignes, vous contribuez à protéger ce paradis naturel et à garantir un avenir durable pour la Martinique.



MÉMO

Informations utiles et pratiques

Transport en commun en Martinique

Un atout pour votre séjour

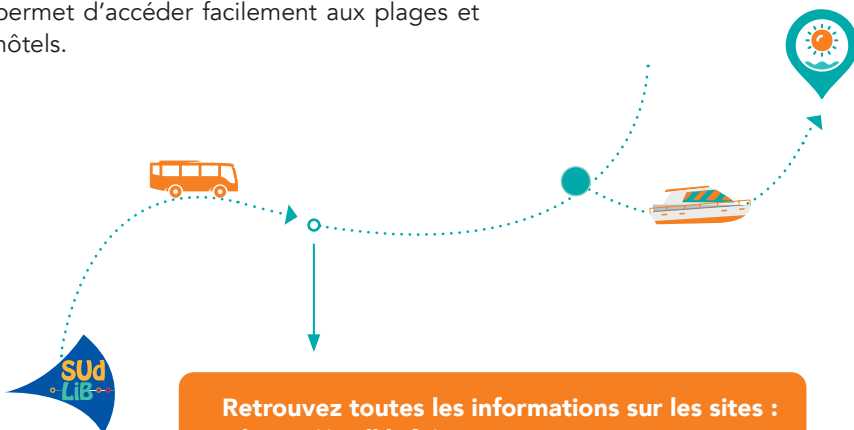
Pour faciliter vos déplacements en Martinique, plusieurs services de transport en commun sont à votre disposition, couvrant à la fois les trajets terrestres et maritimes.



Le réseau de bus SudLib dessert le sud de l'île avec **plus de 1 800 arrêts répartis sur 65 lignes locales, 20 lignes intercommunales et 7 lignes express reliées au TCSP**. Il vous permet d'accéder facilement aux plages et hôtels.



Pour rejoindre Fort-de-France, les navettes maritimes assurent des traversées rapides entre les Trois-Îlets et la capitale, via plusieurs embarcadères.



Retrouvez toutes les informations sur les sites :

- <https://sudlib.fr/>
- <https://www.martiniquemobilites.mq/>
- <https://www.bluelines.mq/>




Tout ce que vous devez savoir avant de partir depuis la Martinique




1. AÉROPORT ET TRANSPORTS


- **Aéroport** : Martinique Aimé Césaire au Lamentin.
- **Transport vers l'aéroport** : Taxis et navettes disponibles.

 **Arrivez 3 heures avant votre vol international.**



2. DOCUMENTS DE VOYAGE

 **Vérifications** : Passeport, carte d'embarquement, visa (si nécessaire), tests sanitaires (si applicable).

 **Vérifiez les exigences spécifiques pour votre destination avant le départ.**



3. SANTÉ ET SÉCURITÉ

- **Médicaments** : Apportez ce dont vous avez besoin pour la durée du voyage.

 **Préparez-vous en cas de besoins médicaux spécifiques.**



4. TAXE DE DÉPART



Vérifications : Certaines destinations peuvent impliquer des frais supplémentaires.



Renseignez-vous sur les taxes applicables avant votre départ.



5. SHOPPING ET SOUVENIRS

- **Derniers achats** : Profitez des boutiques de l'aéroport pour acheter des souvenirs.



Achetez des produits locaux comme des épices ou du rhum pour emporter un peu de Martinique chez vous.



6. MONNAIE ET DEVICES

- **Monnaie** : L'euro.



Si vous voyagez à l'étranger, échangez des euros avant de partir.

Vos coups de coeur



“ Parce qu'un lieu ne se découvre pas seulement avec les yeux, mais aussi avec le cœur, les saveurs et les sensations...

Prenez un instant pour revivre votre séjour à travers tous vos sens !



La couleur de mes vacances :

.....
.....
.....



Le parfum qui évoque mon séjour :

.....
.....
.....



Le goût de mon aventure :

.....
.....
.....



Le bruit ou la mélodie qui me rappelle cette escapade :

.....
.....
.....



Les souvenirs que j'emporte avec moi :

.....
.....
.....



Si mon voyage était un film, un livre ou une chanson, ce serait ...

.....
.....
.....

Chaque séjour est unique...

Notez ici **vos plus beaux souvenirs**
et **vos découvertes favorites**

Mon plat favori



Mon moment préféré



Mon endroit secret

Mon meilleur souvenir

Ma plage coup de coeur



Ma rencontre la plus marquante

Mon lever
ou coucher de
soleil inoubliable



La musique de mes vacances

Si je devais décrire
mon séjour en 3 mots :

“ Fermez les yeux, respirez un instant ...
Ces sensations sont la plus belle trace de
votre voyage.

Partagez ces retours avec nous en nous
taguant sur Instagram @sudmartinique !
Vos souvenirs inspireront sûrement les
prochains voyageurs...

Le Sud n'attend plus que vous !

*l'office de tourisme
notre rencontre*

Sud Martinique
MARTINIQUE



Un voyage pour tous vos sens...!